



ISTITUTO DERMOPATICO DELL'IMMACOLATA  
II Divisione di Dermatologia  
Primario Dott.ssa D. Raskovic  
AMBULATORIO DI REUMATOLOGIA

## CONOSCERE LE MALATTIE REUMATICHE

OSTEO-ARTROSI

ARTRITE REUMATOIDE

SPONDILOARTRITI

GOTTA

MALATTIE dello SCHELETRO



Per informazioni e prenotazioni  
chiamare dal lunedì al sabato al  
seguito numero 0651075001



ISTITUTO DERMOPATICO DELL'IMMACOLATA  
II Divisione di Dermatologia  
Primario Dott.ssa D. Raskovic  
AMBULATORIO DI REUMATOLOGIA

## OSTEOARTROSI

L'osteartrosi è la più comune delle malattie articolari ed è la causa principale di limitazioni e di incapacità all'adempimento delle normale attività della vita, in particolare degli adulti anziani. E' caratterizzata da dolore e deformazione articolare con impotenza funzionale dovuta a perdita generale e progressiva della cartilagine articolare, seguita, nel tentativo di autoriparazione della stessa, da rimodellamento e sclerosi dell'osso, e, in molti casi, da formazione di cisti ossee ed osteofiti



Artrosi delle mani

L'artrosi non è una malattia alla quale rassegnarsi considerandola un segno normale dell'invecchiamento! Molto si può fare con la **PREVENZIONE**, con le **TERAPIE FARMACOLOGICHE** e **FISICHE** e adottando adeguati **STILI DI VITA**



ISTITUTO DERMOPATICO DELL'IMMACOLATA  
II Divisione di Dermatologia  
Primario Dott.ssa D. Raskovic  
AMBULATORIO DI REUMATOLOGIA

## OSTEOARTROSI

### DECALOGO CONTRO L'ARTROSI

- Non rimanere inattivo: il movimento è utile per prevenire l'artrosi
- Svolgere una attività fisica moderata: nuotare o andare in bicicletta senza strafare
- Ricordare sempre che il dolore è un segnale: se lo si avverte dopo un esercizio vuol dire che si è esagerato
- Usare bene il caldo: scaldare i muscoli prima di uno sforzo
- Proteggere le articolazioni da urti, colpi e traumi
- Controllare il peso
- Alimentarsi bene: nella dieta frutta e verdura non devono mai mancare per la loro azione antiossidante
- Non fare autoprescrizione di farmaci



Per informazioni e prenotazioni  
chiamare dal lunedì al sabato al  
seguito numero 0651075001

**NON BASTA CONTROLLARE IL DOLORE, BISOGNA BLOCCARE LA MALATTIA**



ISTITUTO DERMOPATICO DELL'IMMACOLATA

II Divisione di Dermatologia

Primario Dott.ssa D. Raskovic

AMBULATORIO DI REUMATOLOGIA

## ARTRITE REUMATOIDE

E' una malattia cronica, sistemica e infiammatoria che interessa primariamente le articolazioni, ma può presentare delle manifestazioni extra-articolari. E' caratterizzata da sinovite, compromissione della cartilagine e dell'osso articolare, pleurite e pericardite e vasculite. L'interessamento articolare è di solito simmetrico, i polsi, le dita delle mani, le ginocchia, i piedi e le caviglie sono le articolazioni coinvolte con maggior frequenza. Le articolazioni appaiono calde, dolenti e tumefatte. Il processo infiammatorio cronico, la distruzione della cartilagine, l'erosione dell'osso, l'erosione e la rottura dei tendini producono, nel tempo, deformazione e anchilosi dell'articolazione. In presenza di tumefazione e dolore articolare persistente è necessario effettuare una visita specialistica

**La diagnosi precoce e l'inizio tempestivo di una terapia adeguata possono cambiare il decorso di questa malattia**





ISTITUTO DERMOPATICO DELL'IMMACOLATA  
II Divisione di Dermatologia  
Primario Dott.ssa D. Raskovic  
AMBULATORIO DI REUMATOLOGIA

## ARTRITE REUMATOIDE

Finalità del trattamento della Artrite Reumatoide:

- Controllare i sintomi, inclusi *fatigue*, dolore, tumefazione e rigidità
- Prevenire il danno articolare, la deformità, la perdita della funzione articolare, la disabilità e la ridotta aspettativa di vita
- Migliorare/preservare la qualità di vita
- Raggiungere la remissione clinica



Per informazioni e prenotazioni  
chiamare dal lunedì al sabato al  
seguinte numero 0651075001



ISTITUTO DERMOPATICO DELL'IMMACOLATA

II Divisione di Dermatologia

Primario Dott.ssa D. Raskovic

AMBULATORIO DI REUMATOLOGIA

## SPONDILOARTRITI (SpA)

Le Spondiloartriti (SpA) sono un gruppo di malattie infiammatorie che condividono molti aspetti epidemiologici, clinici e radiologici. Comprendono:

- Spondilite anchilosante primitiva (SA)
- Artrite Psoriasica (AP) - Artrite presente nella malattia psoriasica -
- Artrite Reattiva (ARe) – Artrite secondaria a malattie infettive -
- Spondiloartriti associate a malattie infiammatorie intestinali (EA)
- Spondiliti indifferenziate

Colpiscono maggiormente i soggetti di sesso maschile con una età di esordio tra i 20 e i 30 anni



Alterazioni radiologiche in corso di Artrite Psoriasica

Per informazioni e prenotazioni chiamare dal lunedì al sabato al seguente numero 0651075001



ISTITUTO DERMOPATICO DELL'IMMACOLATA

II Divisione di Dermatologia

Primario Dott.ssa D. Raskovic

AMBULATORIO DI REUMATOLOGIA

## SPONDILITE ANCHILOSANTE (SA)

La spondilite anchilosante è una malattia infiammatoria e progressiva, che colpisce le articolazioni sacroiliache, con compromissione variabile delle articolazioni intervertebrali e delle articolazioni come la spalla, l'anca, il ginocchio e la caviglia.

La lesione di base si verifica nelle sedi di unione all'osso dei legamenti, dei tendini e della capsula articolare.

Si verifica un'inflammazione con successivo deterioramento della cartilagine e dell'osso sottolegamentoso, con calcificazione ed ossificazione dell'area



Alterazioni radiologiche in corso di Spondilite Anchilosante

Per informazioni e prenotazioni  
chiamare dal lunedì al sabato al  
seguito numero 0651075001



ISTITUTO DERMOPATICO DELL'IMMACOLATA

II Divisione di Dermatologia

Primario Dott.ssa D. Raskovic

AMBULATORIO DI REUMATOLOGIA

## ARTRITE DA CRISTALLI -GOTTA-

La gotta è una artrite caratterizzata dalla iperuricemia; i cristalli di urato monosodico in eccesso, precipitano e si depositano nei tessuti quando i liquidi organici sono sovrasaturi. L'iperuricemia si verifica per difetti del metabolismo, la maggior parte dei pazienti sono uomini mentre le donne sono colpite più spesso dopo la menopausa. Si manifesta frequentemente di notte con dolore urente, cute calda e arrossata, e a carico del piede del polso e del ginocchio.



Per informazioni e prenotazioni  
chiamare dal lunedì al sabato al  
seguito numero 0651075001



ISTITUTO DERMOPATICO DELL'IMMACOLATA  
II Divisione di Dermatologia  
Primario Dott.ssa D. Raskovic  
AMBULATORIO DI REUMATOLOGIA

**MALATTIE DELLO SCHELETRO**  
**MORBO DI PAGET**

Il Morbo di Paget è una malattia cronica dell'osso, di cui non si conosce l'eziologia, in cui porzioni di osso crescono in maniera anomala, ingrandendosi e deformandosi. Si presenta, generalmente nelle persone d'età superiore a 50anni. Il dolore è un sintomo comune sebbene tardivo. La deformazione dell'osso può causare fratture soprattutto a livello della colonna vertebrale



Alterazioni Radiologiche da M. di Paget

Per informazioni e prenotazioni  
chiamare dal lunedì al sabato al  
seguinte numero 0651075001