

Fondazione Luigi Maria Monti



*Ufficio Stampa*

**Rassegna Stampa IDI**  
17/1/2018



## Erbe e verdure fresche riducono il rischio di alopecia nei maschi

E' ben noto che l'alopecia androgenetica (*Androgenetic Alopecia, AGA*) si verifica in individui geneticamente predisposti, ma poco si sa dei suoi fattori di rischio non genetici. I ricercatori dell'**Istituto Dermopatico dell'Immacolata di Roma** hanno studiato il ruolo della dieta mediterranea nel determinare il rischio di AGA.



Un caso-studio è stato condotto negli ambulatori dell'ospedale **"Istituto Dermopatico dell'Immacolata"** e ha coinvolto 104 individui maschi e 108 individui non interessati da AGA. Per tutti i pazienti sono state raccolte informazioni su caratteristiche socio-demografiche, anamnesi, fumo e dieta. La regressione logistica è stata utilizzata per stimare il rapporto di probabilità e gli intervalli di confidenza del 95%.

"Dopo aver controllato l'età, l'istruzione, l'indice di massa corporea e la storia familiare dei pazienti AGA – spiegano i medici - si sono trovati effetti protettivi per AGA nel caso di maschi con consumo elevato ( $\geq 3$  volte alla settimana) di verdure crude e alto consumo di erbe fresche (3 o più regolarmente). Lo studio suggerisce infatti che alcuni alimenti della dieta mediterranea, ad esempio erbe fresche e insalata, possono ridurre il rischio di insorgenza di AGA".

**Fonte:** Fortes C., Mastroeni S., Mannooranparampil T., Abeni D., Panebianco A., *'Mediterranean diet: fresh herbs and fresh vegetables decrease the risk of Androgenetic Alopecia in males'*, gennaio 2018, **Archives of Dermatological Research**, Vol. 310, pag. 71-76.